

POHYBOVÉ PROGRAMY pro onkologické pacienty



- každé úterý od 23.9.2025
- od 15 hodin
- program na 12 týdnů
- cvičební pomůcka zdarma, individuální podpora, prvky fyzioterapie
- skupiny 10-20 účastníků
- Sportcentrum Koloseum, Sokolovská 76, Plzeň

ZDRAVOTNÍ A KONDIČNÍ CVIČENÍ

Podpora lektorky tělovýchovy a sportu, asistujících studentů, fyzioterapeuta a zdravotníků.

**Kromě programu OnkoFit můžete také navštívit - ONKO JÓGU
A připravuje se pro vás - ONKO AQUAFIT a NORDIC WALKING**



NORDIC WALKING

Ještě více pohybu pro vaše zdraví!

Přihlášky a bližší informace: 377 105 566

nebo osobně v Edukačním a informačním centru podpůrné péče Onkologické a radioterapeutické kliniky FN Plzeň